

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЫСКАМЕНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

ул. Геологов д.16, с. Мыс Каменный, Ямальский район, Ямало–Ненецкий автономный округ, 629721
Телефон: 2-80-91, тел/факс: (34996) 2-83-19, e-mail: mysshkola@mail.ru

Правила посещения спортивного зала

1. До выхода в спортивный зал

- 1.1. Занимающийся должен переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь на светлой подошве.
- 1.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висючие сережки, заколки и т.д.).
- 1.3. Убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы, ценные вещи сдать тренеру-преподавателю.
- 1.4. Запрещается на занятия приносить жевательную резинку, семечки, чипсы, сладости, легко воспламеняющие предметы.

2. На занятиях

- 2.1. Заходить в спортивный зал только в сменной обуви, брать спортивный инвентарь и т.д., только с разрешения учителя физической культуры, тренера-преподавателя.
- 2.2. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению (Не портить имущество школы: шведскую стенку, ворота, баскетбольные щиты, маты и др.).
- 2.3. Пользоваться только исправным оборудованием.
- 2.4. Внимательно слушать и выполнять все требования учителя физической культуры, тренера-преподавателя.
- 2.5. Знать и соблюдать простейшие правила игры.
- 2.6. Под наблюдением учителя физической культуры, тренера-преподавателя положить мячи так, чтобы они не раскатывались по залу, и их легко можно было взять для выполнения упражнений; убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которое не будет использоваться на тренировке.
- 2.7. **Во время занятий не отвлекаться самому и не отвлекать других.**
- 2.8. Запрещается висеть на кольцах баскетбольного щита.
- 2.9. При получении травмы или ухудшении самочувствия, прекратить занятия и поставить в известность учителя физической культуры, тренера-преподавателя

3. После занятий

- 3.1. Использовать осушитель рук по назначению.
- 3.2. Тщательно вымыться и закрыть за собой воду.
- 3.3. Из раздевалки выходить в коридор в сменной обуви и полностью одетым.